

Positiivista psykologiaa arkeen-Optimistin opas



Mia Kuusisto

Positiivista psykologiaa arkeen-Optimistin opas Scarica PDF

Optimistin opas on kirja mielen ihmeistä ja ajatuksen voimasta optimistin näkökulmasta. Ajatuksia, vinkkejä ja näkökulmia siihen, miten omaa hyvinvointia voi lisätä arjessa. Ajatuksen voima ja mielenhallinta ovat tärkeitä ominaisuuksia jokaisen elämäntaidon ylläpidossa.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Positiivista psykologiaa arkeen-Optimistin opas Mia Kuusisto.